

# **Résumé C.V. JACQUES MAINGUY (1951)**

- Éducateur Physique diplômé Université Laval (1976)
- Coordonnateur Kino Québec (1979-1983)
- Éducateur Physique club Entraïn (1984-1993)
- Coordonnateur courses sur Route Fédération athlétisme Québec (1993-1997)
- Copropriétaire Sports Experts PEPS Université Laval (1997-2013)
- Co-Fondateur et Entraîneur club de course à pied La Foulée (depuis 1977)
- Co-Fondateur Marathon des Deux Rives (1997)
- Conférencier et Ambassadeur Sports Experts PEPS (depuis 2013)
- Plus de 225,000km d'expérience en courses à pied (depuis 1968)
- Participation à 571 courses (102 victoires)
- Ex détenteur record québécois marathon (2:26:02- Boston 1979)
- 65 x marathons (2:26:02) - 52 x 1/2 marathons(1:08:29)
- 55x 20km (1:05:19) - 39x 15Km(47:45) -187x 10km(31:30)
- 70x 5km (15:10)
- Champion Canadien Vétéran 40 ans + 10Km route Ottawa 1994
- Plus de 250 conférences (courses à pied- jogging -marche)
- Entraîner et conseiller plus de 5000 personnes en carrière dont 1500 membres club la Foulée